

CHESTIONAR AUDIT DE EVALUARE A CONSUMULUI PERSONAL DE ALCOOL

Data: _____ Localitate: _____ Sex: M ___ F ___ Vârsta: _____ Stare civilă: _____ Studii: _____
Operator chestionar: _____ 1 băutura = 12 g alcool pur =

1 bere (330 ml)  = 1 pahar vin (125 ml)  = 1 tărie (40 ml) 

<p>1. Cat de des beti o bautura continand alcool?</p> <p>a) Niciodata 0</p> <p>b) Lunar sau mai rar 1</p> <p>c) 2-4 ori pe luna 2</p> <p>d) 2-3 ori pe saptamana 3</p> <p>e) 4 sau mai multe ori pe saptamana 4</p> <p>2. Cate bauturi consumati intr-o zi obisnuita, atunci cand beti?</p> <p>a) Una sau doua 0</p> <p>b) Trei sau patru 1</p> <p>c) Cinci sau sase 2</p> <p>d) Sapte sau noua 3</p> <p>e) Zece sau mai mult 4</p> <p>3. Cat de des beti 6 sau mai multe bauturi de alcool la o singura ocazie?</p> <p>a) Niciodata 0</p> <p>b) Lunar sau mai rar 1</p> <p>c) Lunar 2</p> <p>d) Saptamanal 3</p> <p>e) Zilnic sau aproape zilnic 4</p> <p>4. Cat de des ati constatat in ultimul an ca nu puteti sa va opriti din baut o data ce ati inceput?</p> <p>a) Niciodata 0</p> <p>b) Lunar sau mai rar 1</p> <p>c) Lunar 2</p> <p>d) Saptamanal 3</p> <p>e) Zilnic sau aproape zilnic 4</p> <p>5. Cat de des in ultimul an nu ati reusit sa faceti ceea ce era de asteptat sa faceti din cauza bautului?</p> <p>a) Niciodata 0</p> <p>b) Lunar sau mai rar 1</p> <p>c) Lunar 2</p> <p>d) Saptamanal 3</p> <p>e) Zilnic sau aproape zilnic 4</p>	<p>6. Cat de des in ultimul an ati avut nevoie sa beti prima bautura de dimineata ca sa va reveniti dupa o betie zdravana?</p> <p>a) Niciodata 0</p> <p>b) Lunar sau mai rar 1</p> <p>c) Lunar 2</p> <p>d) Saptamanal 3</p> <p>e) Zilnic sau aproape zilnic 4</p> <p>7. Cat de des in ultimul an ati avut un sentiment de remuscare sau de vinovatie dupa ce ati baut?</p> <p>a) Niciodata 0</p> <p>b) Lunar sau mai rar 1</p> <p>c) Lunar 2</p> <p>d) Saptamanal 3</p> <p>e) Zilnic sau aproape zilnic 4</p> <p>8. Cat de des in ultimul an nu ati putut sa va amintiti ce s-a intamplat in noaptea trecuta din cauza ca ati baut?</p> <p>a) Niciodata 0</p> <p>b) Lunar sau mai rar 1</p> <p>c) Lunar 2</p> <p>d) Saptamanal 3</p> <p>e) Zilnic sau aproape zilnic 4</p> <p>9. Dvs. sau altcineva a fost ranit ca rezultat al faptului ca ati fost baut?</p> <p>a) Nu 0</p> <p>b) Da, dar nu in ultimul an 2</p> <p>c) Da, in ultimul an 4</p> <p>10. O ruda, un prieten, un doctor sau o alta persoana a fost ingrijorata de bautul dvs. sau v-a sfatuit sa-l reduceti?</p> <p>a) Nu 0</p> <p>b) Da, dar nu in ultimul an 2</p> <p>c) Da, in ultimul an 4</p>
--	---

SCOR CHESTIONAR: _____

Interpretare rezultate:

- Între **0 și 7** porții - Consum nepericulos pentru sănătate;
- Între **8 și 15** porții - Consum riscant;
- Între **16 și 19** porții - Consum nociv;
- Peste **20** de porții - Consum extrem de nociv.

Stabilirea pragului de la care sunt necesare intervenții din partea medicului, comportă discuții în literatură. Nivelul pragului influențează sensibilitatea și specificitatea metodei.