

Cum să fii în siguranță la întoarcerea în școală



Asigură-te că nu ai temperatură și nu te simți rău înainte de a pleca de acasă. Spune-le părinților dacă este ceva în neregulă.



la cu tine un dezinfectant de mâini și cel puțin două măști.

Spală-te pe mâini cât mai frecvent posibil sau folosește un dezinfectant pe bază de alcool: de fiecare dată când pleci de acasă, înainte de a pune masca și după ce ai dat-o jos, la sosirea în școală, când folosești toaleta sau când atingi obiecte pe care le-au atins și alții.



Dacă folosești transportul în comun ca să mergi și să vii de la școală, folosește întotdeauna o mască și curăță mâinile cu dezinfectant când cobori.



Când ajungi la școală, păstrează distanța față de colegi. În clasă și în pauză, urmărește indicațiile și marcajele existente.

Dacă strănuți sau tușești, folosește un șervețel sau fă-o în pliul cotului.



Spală-te pe mâini sau dezinfectează-le după aceea.

Dacă ai folosit un șervețel, arunca-l imediat într-un coș de gunoi cu capac.



Pentru siguranța ta, în școală va fi mereu prezent personal medical. Dacă îți este rău, anunță profesorii, iar medicul sau asistentul medical te va consulta și îți va spune ce să faci.

Dezinfectează-ți constant telefonul mobil, mai ales dacă l-ai folosit la școală sau în mijloacele de transport.



Nu fă schimb de obiecte cu colegii. Evită cât mai mult atingerea obiectelor și suprafețelor din jur, care pot fi contaminate.

SUCCES LA EXAMENE!