

În timp ce purtați masca,  
asigurați-vă că este pusă corect  
și că este suficient de strânsă încât  
să puteți respira normal.  
Nu refolosiți o mască de unică folosință  
și schimbați-o imediat ce se umezește.

\* Măștile medicale (sau chirurgicale) sunt  
plate sau cu pliuri; ele se fixează pe cap  
cu ajutorul baretelor.

**Utilizarea prelungită a măștilor  
medicale\*, când sunt purtate  
corect, NU cauzează intoxicare  
cu dioxid de carbon (CO<sub>2</sub>)  
și nici deficiență de oxigen.**

